

平成会の年間行事 === ニュースポーツ交流会

どなたでもゲーム感覚で気軽に楽しめる新しいスポーツ交流

令和5年の「市高齢者スポーツ大会」から種目が一部変更になります。ケガなどの危険を伴う種目から、誰でも気軽に参加できる「ニュースポーツ」が主な種目になります。

平成会では、気軽に参加できる競技をこれからも体験・実施していくことにしています。気持ちよく体を動かしてイキイキした楽しさをプラス！

「ニュースポーツ」の種目

- ◇ボッチャ
- ◇ラダーゲッター
- ◇スカットボール
- ◇クロリティー
- ◇カローリング
- ◇公式ワナゲ



まずは、スカットボールに挑戦！

スポーツの後は、お茶やお菓子などで雑談・交流会を開いています。体を動かした後のゆったりのんびりの気軽な談話・談笑のひとつきです。

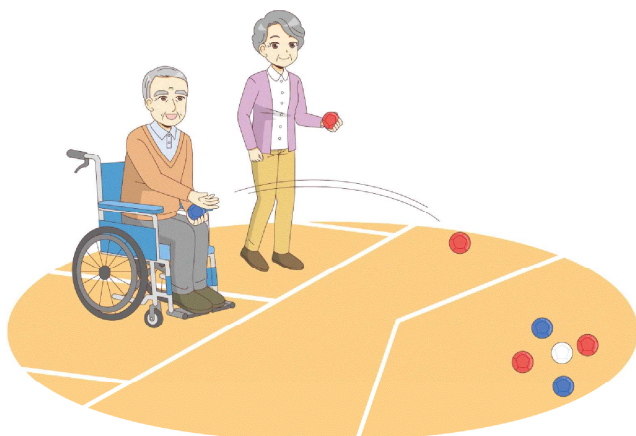


お茶などで雑談、交流

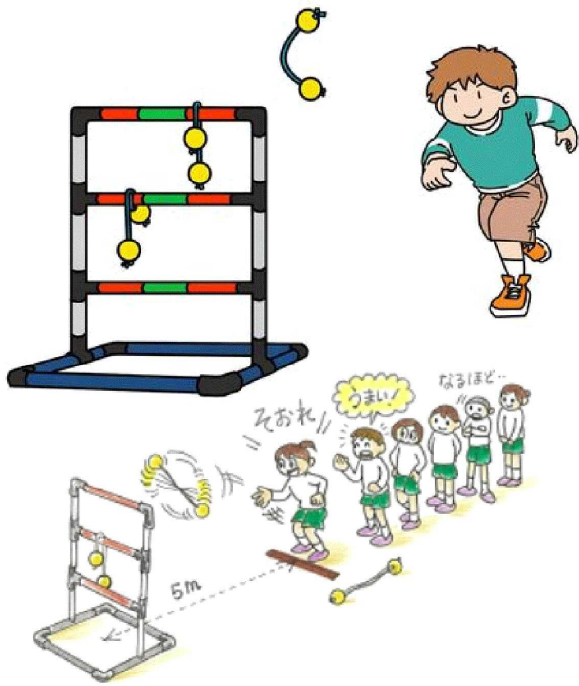
「ニュースポーツ」とは？

市ですすめている新しいスポーツ、その種目の紹介

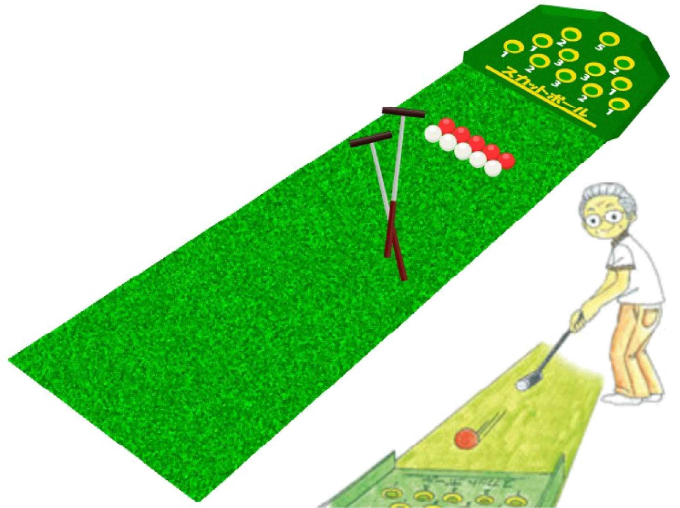
ボッチャ



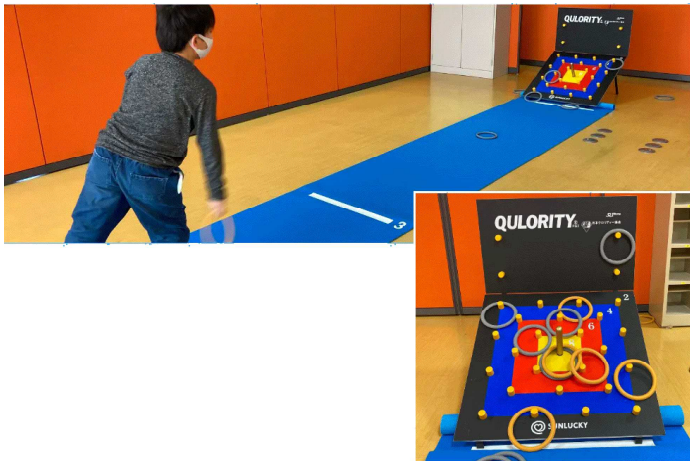
ラダーゲッター



スカットボール



クオリティー



カローリング



公式わなげ

