

本気で投げる！入れる！熱戦が展開！ わいわいと楽しく賑やかに～春のわなげ大会～

13日、小雨がぱらつく「花冷え」といった、あいにくの空模様でした。会場を集会室に変更して開きました。

開会と同時に、小さなお子さんから年配の方々まで輪投げのゲームに本気で挑戦。室内は外の寒空とは裏腹に熱気ムンムンの雰囲気になりました。また、ゲームの合間には、相互の和やかな談笑の機会にもなり、貴重な親睦・交流の場になりました。

役員のほか、当日数名の方々に快くお手伝いいただきました。お陰様で無事楽しい行事にすることが出来ました。ありがとうございました。

お気軽にご参加ください＝親睦・交流＝

自治会では、このような小さなイベントを開いています。「知らない人ばかりで、出にくい」とか、あるでしょうが、「ちょっと、顔を出してみるか」といった気軽なご参加をお待ちしております。今後も皆様のささやかな交流・親睦の場を提供していきます。



ご希望の方へ、 差し上げます

【わなげ大会の動画記録】
自治会では、わなげ大会の様子を撮影・編集してディスク(DVD)に保存しました。

ご希望の方がいらっしゃいましたら、差し上げます。
詳しくは、管理事務所まで

暮らしのメモ帳

長時間同じ姿勢でいるなどして足の血液の流れが悪くなり、血の塊ができてやすくなります。この塊が肺などの血管に詰まると死亡することもあります。これを、エコノミークラス症候群と呼び注意が必要です。

車の中で寝泊まりする車中泊でリスクが高いとされていますが、長時間同じ姿勢でテレビを見続けたりするなど、日常生活でも発症するおそれがあります。予防には、水分を十分にとることや、こまめに運動することなどが効果があるとされています。部屋にいるときも、こまめに立ち歩くなどの工夫が大事です。周りの人と声を掛け合って防ぎましょう。

ゴムのネットを新しく購入しました。ていねいに扱い、長く使えるようにしたいと思います。無理に引っ張らないこと、水道栓に引っかからないこと、などやさしく扱って下さい。ゴミは中央に積み上げてネットをふんわりとかけて下さい。

まれに、ネットの上からでも野鳥が袋を食い破ることがあります。特に生ゴミは、①できるだけ袋の中央に入れ、表から見えないようにする②袋口をしっかり結び、「液だれ」「こぼれ」などないようにするよう、お願いいたします。これからの季節は、生ゴミが散乱しやすく、衛生上も特に配慮が必要です。



いつもきちんと分別してゴミ出し

ありがとうございます



水道栓
↓

安心して暮らせる

〈その4〉

中・長期修繕計画を 大地震や経年劣化にも修繕、対応

右略年表は、これまでの当マンションの主な修繕工事と積立金からの支出を表したものです。特に大きな支出は(*)で示しています。

大きな支出の中でも3度の大地震が目立ちます。実際には、損害保険が適用されましたので、実支出(-)は次の通りです。

2011年3. 11大地震	保険金－工事金額＝	4,304,135円
2021年2. 13大地震	保険金－工事金額＝	-15,398,600円
2023年3. 16大地震	保険金－工事金額＝	41,000円

一方、地震災害以外の各種修繕工事が、年々増えてきていることが分かります。築年数によって傷んでいるところが出てきているからです。経年劣化として、いたし方ないことではあります。

現在、特に問題はないが、専門調査も

当マンションは、大規模修繕工事(2009年秋)から15年6ヶ月が経過しました。一般的に、建物の防水・シーリング・躯体・鉄部塗装等が、10年以降は劣化が急速すると言われています。しかし、ここ数年間で防水改修工事が完了しております。したがって、直近の点検報告書では、特段の問題点などの指摘は上がっておりません。

建物全体を詳しく観察しますと、壁などにわずかなひび割れなどが見られるところがあります。外壁はタイル張りですのでタイルの剥がれなどはありませんが、さらに詳しく点検する必要があると思われます。専門家による劣化診断調査が必要な年数にあるようです。

主な修繕工事 (100万円以上) (千円)

年度	築年	工事名など	工事費
1991	0	竣工	
1992	1	管理組合設立	
1993	2	自治会設立	
1994	3		
1995	4		
1996	5		
1997	6		
1998	7		
1999	8		
2000	9		
2001	10		
2002	11		
2003	12	屋上防水Ⅱ期	3,400
2004	13	ルーフ防水	2,753
2005	14		
2006	15		
2007	16	水道メーター交換	2,079
2008	17		
2009	18	*大規模修繕工事	90,000
2010	19	デジタルTV受信	1,837
2011	20	*3.11大地震	39,774
2012	21		
2013	22		
2014	23	屋上防水、舗装	2,782
2015	24	*給水管更新	33,300
2016	25		
2017	26	水道検針盤	3,456
2018	27		
2019	28		
2020	29	水槽、ポンプ	2,255
2021	30	*2.13大地震	29,398
2022	31	*EVリニューアル	28,160
2023	32	*3.16大地震	13,959
2024	33	ルーフ防水	2,915
2025	34		

空欄の年も、積立金からの支出が0ではありません。100万円以下の支出はあります。

新刊書を購入しました (自治会)

2025年本屋大賞受賞作！ ご利用ください



2025年本屋大賞受賞作！「カフェ」
一緒に生きよう。あなたがいると、きっとおいしい。やさしくも、せつない。この物語は、心にそっと寄り添ってくれる。
法務局に勤める野宮薫子は、溺愛していた弟が急死して悲嘆にくれていた。弟が遺した遺言書から弟の元恋人・小野寺せつなに会い、やがて彼女が勤める家事代行サービス会社「カフェ」の活動を手伝うことに。弟を亡くした薫子と弟の元恋人せつな。食べることを通じて、二人の距離は次第に縮まっていく。

「図書カード」で管理 ～図書の貸し出し～
集会室には、2,000冊以上のミニ図書館があります。小説はもちろん、マンガから図鑑など様々なジャンルの書籍が並んでいます。図書は、貸し出しています。
① 「図書カード」に、お名前と書名、返却予定日を記入してください。
② 記入した「図書カード」を、専用ファイルにとじて、本を借りてください。
③ 本を返したら、「図書カード」をファイルからはずして持ち帰ります。お名前などの個人情報情報は残りません。(保護されます)

