

## 夏の手持ち花火会を開きます (自治会)

7月27日(日)午後6時～ 玄関前・来客駐車場

夏の夕暮れのひととき、手持ち花火をみなさんで楽しめます。子どもさんに限らず、「ムカシの子どもさん」も…あの頃にもどって、一緒に楽しみましょう。多くの皆様のご参加をお待ちしております。老若男女問いません。お気軽にお申し込み下さい。



昨年の花火会の一コマ(2024.8.25)

なお、当日の花火などのお世話をいただける方を募集しています。事務所までお申し出ください。 ※詳しくはこちら⇒



<https://hyfpm.lsv.jp/>

- 7月16日(水) 案内配布、ポスター掲示
  - 7月23日(水) 参加申込み締め切り
  - 7月27日(日) 夏の手持ち花火会(当日)
- ※「受付票」を持参し、受付(集会室)に提示します
- ・「参加します」の方は、花火会場へご案内
  - ・「飲食物のみ希望」の方は、「飲食物」をお渡しします

## ちょっとの気配りが、住まいを維持してします

### 安心・安全ひとくちメモ

暑い夏、水分補給に、スポーツドリンクや清涼飲料水などの糖分が多量に含まれた飲み物を飲み続けると、急性の糖尿病が起ることがあります。

水分補給には水やお茶を飲むようにしましょう。食事は、適量の食事量(カロリー)のなかでバランス良く食べ、1日3回規則正しく食べること。よく噛んでゆっくり楽しんで食べましょう。急激な血糖値の上昇を防ぐ効果があります。また、適度な運動をすることも有効です。筋肉細胞へのブドウ糖取り込み効果があるのでインスリンの節約効果が期待できます。

## 緑地の整備や敷地内の美化＝暮らしの安心・安全

いつも敷地内をきれいにさせていただき、ありがとうございます。ゴミなどが散乱していたり破損したりすることがありますと、防犯の上でも問題が起りやすいとされています。住まいをスッキリときれいにしておくことは、暮らしの安心・安全につながります。



時折の除草や水やりをしていただいですっきりしています(南側緑地)

緑地の整備にすすんで手をかけて下さる

方々がいらっしゃいます。手足をヤブ蚊に刺されながらも、草取り作業などをしていただいています。お陰様で住まいが維持されています。ありがとうございます。



30年手付かずの植え込みを整理(東側ツツジ植え込み)

## こんなのは、残念!キケン!メイワク!⇒

ごくまれに右写真のような残念なことがあります。火が付いたままのタバコを紙くずと一緒に、よその庭に投げ捨てる…。常識では考えられないことです。キケンです。メイワクです。インターフォンの"ピンポンダッシュ"もたまにあります。やめましょう。



〇月〇日(月)朝に発見  
タバコの吸い殻と紙くず  
吸い殻には、火が付いていた跡が  
(居住者のフェンス越しの庭に)